

Durewall metoden

# Nænsom Nødværge®



## Nej tak til magtanvendelser – Ja tak til tryghed for personale og borgere

Nænsom Nødværge® er en principbaseret og konfliktdæmpende metode. Der arbejdes med mindst mulig kraft. Vi har ikke fokus på den voldelige person men på det voldelige møde.

Når de borgere der skal hjælpes har det svært gælder det om at dine medarbejdere føler sig trygge. Det forplanter sig og man kan møde det angste eller vrede menneske på en rolig og tryghedsskabende måde. Bevidstheden om at man som medarbejder kan klare sig i svære situationer, giver øget tryghed og et bedre arbejdsmiljø.

Ved at arbejde principbaseret vil i opleve en selvstændighed og et fælles sprog i organisationen.

Vi gennemgår et par af Durewalls 10 enkle principper og du vil have 3 konkrete tips med hjem som du kan dele med dine medarbejdere. Så er i allerede i gang med at forebygge konflikter, ligesom i vil lære enkle bevægelser og frigørelsesgreb.

Derudover vil der være dialog omkring den gode relation. Er den gode relation nødvendigvis en sikker relation. ?

For hvis skyld gør vi som vi gør, når vi arbejder med psykisk syge mennesker og hvordan kan vi som medarbejdere lære at håndtere situationer og følelser der måtte opstå?

## Vel mødt til en spændende time

### Om Durewall Instituttet

Durewalls tilgang til konflikt-håndtering kaldes Nænsom Nødværge®. Den bygger på en humanistisk indstilling og en etisk optræden. Nænsom Nødværge® sætter mennesket i centrum og har fokus på både personalets og "angriberens" velbefindende.

Durewall Instituttet har mere end 45 års erfaring med undervisning i Nænsom Nødværge®. Durewall Instituttetets grundprincip lyder:

*"lad ikke dagens  
personale blive  
morgendagens  
patienter"*

Durewall Instituttet, Lergravsvej 63, 2300 København S

Tlf: 32 86 01 90, Fax: 32 86 01 92,

E-mail: km@durewall.dk, www.durewall.dk