

Durewall metoden

**Nænsom Nødværge®**

# Færre magtanvendelser og større tryghed med Durewall metoden

Durewall metoden - en human og moderne arbejdsmetodik

Nænsom Nødværge® med Durewall-metoden er en human, etisk og effektiv metode til at beskytte sig selv og andre, uden at nogen kommer til skade – heller ikke angribere eller aggressive personer.

Metoden bliver bl.a. brugt indenfor pleje, omsorg, psykiatri, misbrug, flygtningecentre og skoler til at forebygge og håndtere konflikter, vold, trusler og verbale overgreb på en måde, der er nænsom og respektfuld over for det enkelte menneske.

Siden 1970 har Durewall Institutet afholdt kurser og uddannelser, hvor deltagerne gennem teori og praksis lærer at udnytte kroppens naturlige bevægemønstre og at bruge færrest muligt kræfter med størst mulig effekt. Metoden er i dag en førende arbejdsmetodik i Skandinavien.

## Om Durewall Institutet

Durewalls tilgang til konflikthåndtering kaldes Nænsom Nødværge®. Den bygger på en humanistisk indstilling og en etisk optræden. Nænsom Nødværge® sætter mennesket i centrum og har fokus på både personalets og "angriberens" velbefindende.

Durewall Institutet har mere end 45 års erfaring med undervisning i Nænsom Nødværge® og vores motto lyder:

*"lad ikke dagens personale blive morgendagens patienter"*

Vi tilbyder forløb tilpasset jeres behov: Kurser, uddannelser, workshops, temadage og skræddersyede løsninger. Kontakt Karina Mammen for rådgivning på mail: [km@durewall.dk](mailto:km@durewall.dk) eller telefon 32 86 01 90.



*Durewalls kurser, uddannelser, workshops og temadage har hjulpet tusindvis af ansatte til et mere sikkert og trygt arbejdsmiljø. Få kompetencen hjem i eget hus med instruktøruddannede medarbejdere, som kan uddanne på egen arbejdsplads.*

Durewall Institutet  
Lergravsvej 63  
2300 København S

Tlf: 32 86 01 90  
E-mail: [km@durewall.dk](mailto:km@durewall.dk)  
[www.durewall.dk](http://www.durewall.dk)

