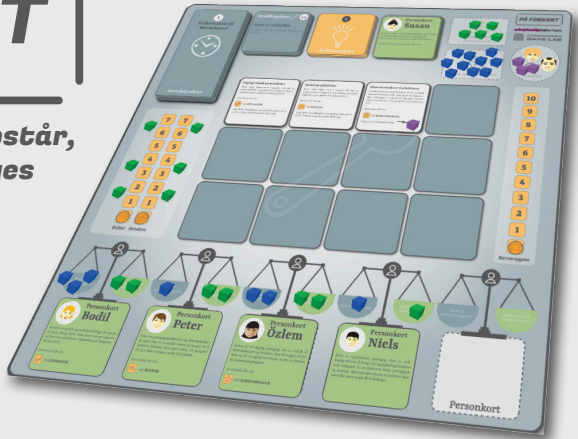
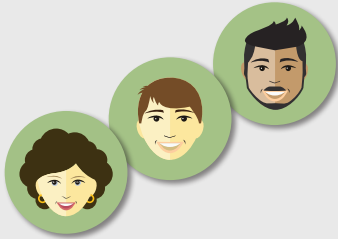


PÅ FORKANT

Et spil om hvordan stress opstår, og hvordan det kan forebygges



Har I lyst til - på legende vis - at blive klogere på, hvordan man kan forebygge stress på arbejdspladsen, imens man styrker trivsel og opgaveløsning?

PÅ FORKANT er funderet i den nyeste viden og praktiske erfaringer om stress og stressforebyggelse. Man kan sige, at spillet er en slags "stresskonsulent i en æske" - et værktøj, der tydeliggør, hvordan grupper og teams kan agere proaktivt, når kollegaer er i risikozonen for at få stress. Og som med få omkostninger kan anvendes på tværs af en hel organisation.

For yderligere information om **PÅ FORKANT**:

Kontakt Copenhagen Game Lab
tlf: +45 6126 9590 eller
jimmy@cphgamelab.dk

Derfor virker læringspil

1. Deltagerne oplever i en simuleret praksis, hvad de er gode til, og hvor de har blinde pletter.
2. Spillet faciliterer en proces, der integrerer vidensformidling og erfaringsudveksling. Det er dybt seriøst, men samtidig ret sjovt.
3. Ved at skabe en fiktiv verden, som er tæt på virkeligheden, gør spillet det lettere at diskutere stressrelaterede problemstillinger i tilspidsede situationer.
4. Det er veldokumenteret, at vi lærer meget bedre, når vi erfarer, end når vi hører! Derfor er spillet et effektivt redskab til også at træne, hvordan man arbejder sammen som team.